



京都府版



# くらしの便利帳

保険外サービス ガイドブック



# はじめに

くらしの中で何かご不便な事、お困り事ございませんか？ 例えば

- 日常生活のお手伝いや家事について
- 健康管理や医療のサポートに関して
- 今後の生活スタイルについて

お困りごとやお悩みをお聞かせください。専門的な知識と経験を持ったスタッフがあなたのお困りごとの解決策をご提案します。

私たちは、ご高齢の方、障害をお持ちの皆さまが笑顔で安心出来るくらしのお手伝いをします。

電球の交換やゴミ出し、話し相手等のちょっとしたご依頼まで対応可能です。

そのようなお困りごとやご相談ごとがございましたら、どうぞお気軽にお問い合わせください。

「保険外サービスを利用したい」「安心して頼める先を探してる」「大体の費用をしりたい」そのようなご用命の際にはくらしの便利帳をご活用下さい。掲載にない業種（協力店）もたくさんございますのでお問い合わせ時に内容をお伝えくださいませ。くらしの解決研究所の提携先は公的なサービスにはない細やかなニーズに安心して対応できる事業者様でございます。まずはお気軽にご相談、お見積りなどのご依頼をお待ちしております。

一般社団法人くらしの解決研究所



## 不用品回収

P -①



お片付け

生前整理

## 法務相談

P -⑧～



成年後見人

遺言・終活

## 代行サービス

P -②～



お買い物

お掃除

## 配食サービス

P -⑨～



お弁当

食材お届け

## 住居支援

P -③～



高齢者住宅

空き家管理

## 工務店

P -⑩～⑪



バリアフリー

建物解体

## 訪問サービス

P -⑤～⑦



訪問カット

訪問歯科

## 色々な業種

P -⑫～⑯

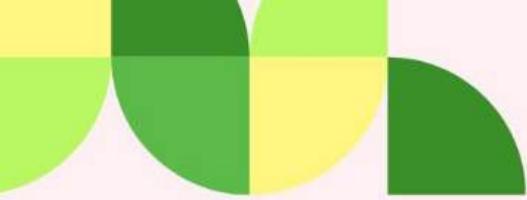


介護付旅行

福祉用具

サービスに関してのご相談ご依頼はこちらまで

0120-96-0461



# アサヒコーポレーション



## サービス内容・種類

一般廃棄物収集運搬業許可業者  
産業廃棄物収集運搬業

あらゆるニーズに柔軟に対応。一点、二点だけの小さなご依頼からお家一軒丸ごとのお片付け、ゴミ屋敷、遺品整理まで全て対応出来ます。無料見積り、相見積もりお気軽にご相談ください。

### 【料金】

★軽トラック/台39,800円～ ★2t トラック/台59,800円～

★家電買取り、処分

詳細はこちら



## タナカクリンアップ

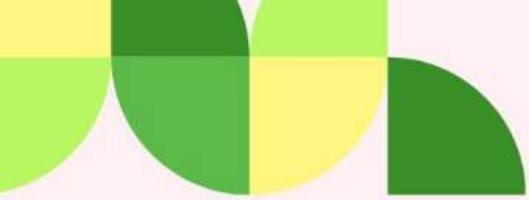


## サービス内容・種類

一般廃棄物収集運搬業許可業者  
産業廃棄物収集運搬業

商業ビル、介護施設、宿泊施設、飲食店などの日常業務から発生する廃棄物を回収いたします。

定期的に排出される一般廃棄物（可燃ゴミ・生ゴミ等）や、産業廃棄物（弊社許可9品目に限る）、リサイクル物、臨時に排出される大型ゴミや大量ゴミまで幅広く対応いたします（マンション、アパート、一般のご家庭も対応可）



詳細はこちら



# バリアツーリズム京都

サービス内容・種類

介護旅行付き添い支援

シニアや障がいの方にも観光旅行を楽しんでほしい  
そんな願いからうまれた「さぽたび」  
楽しい旅行を目標に辛いリハビリを頑張る方、  
旅行に不安・心配をお持ちの方などのために経験豊富な  
専門スタッフが大切なご旅行をお手伝いする旅のプランです  
行ける場所を探すのではなく、あなたの「行きたい場所」「やりたい  
こと」を教えてください。実現に向けて一緒に考えましょう！

詳細はこちら

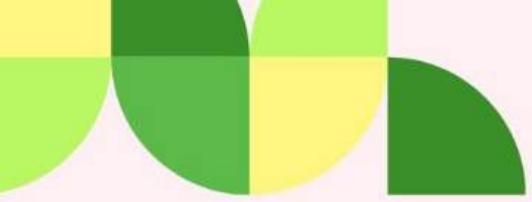


# 家事支援サービスチューリップ

サービス内容・種類

家事支援サービス

料理・掃除をはじめとしてお洗濯やお片付けなど、家事全般を丁寧に  
サポート致します。スタッフは女性メインですので、一人暮らしの  
女性やご高齢の方でも安心してご依頼ください。  
また、留守宅での作業は必ず2人体制で行うようにしていますので、  
お客様が不在でもご安心してお任せいただけます。  
その他、買い物、調理、洗濯、通院介助、遺品整理など幅広く  
対応しております。



詳細はこちら



## シルバーライフ

サービス内容・種類

介護タクシー



通院、入退院、リハビリ、お食事やお買い物、レジャー・旅行、  
冠婚葬祭、墓参り、帰省など車椅子のお出かけを安心  
快適にエスコート。

車椅子はもちろん寝台（ストレッチャー）のままでもご乗車  
いただけます。

【料金】

★メーター料金+乗降介助料1,000円 ★時間制運賃30分2,200円

詳細はこちら



## キーライフジャパン

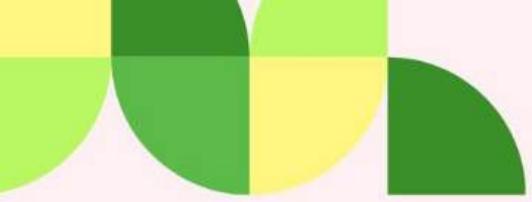
サービス内容・種類

不動産仲介業



単身高齢者、障がいをお持ちの方や住宅確保要配慮者様の住居の斡旋  
を専門に行う不動産会社です。

すこやか住宅ネット（セーフティーネット住宅）でも入居が厳しい、  
保証人なし、緊急連絡先なし、身元引受人なしでも入居出来る  
一般賃貸住宅を多数取り扱っています。  
お気軽にご相談ください。



詳細はこちら



## (株)ITKパートナーズ

サービス内容・種類

不動産会社

老人ホーム等の入居資金や毎月の支払いに「不動産を売却した資金を充当したい方」や、入居後のご自宅を「空き家のまま放置したくない方」、「老後資金に余裕を持たせたい方」が、スムーズに不動産の売却ができるようサポートいたします。

特に荷物が多い家や、何度も現地に行けない方、短時間でのお取引をご希望の方に好評な「不動産買取サービス」のご紹介も行っています。

詳細はこちら



## (株)SKYNETリンクる

サービス内容・種類

高齢者施設紹介業

老人ホーム・高齢者住宅サービスのスペシャリスト「リンクる」 全相談員が有料老人ホームの施設長やケアマネージャー、介護職員としての経験者となります。長年介護業界に携わってきた経験と知識、医療福祉業界のネットワークを生かし、施設入居を最後までサポートさせていただきます。ご相談、見学同行、入居に至るまで基本無料0円となります。※一部例外はございます。



詳細はこちら



## 訪問看護 ステーションF

サービス内容・種類

訪問看護

住み慣れたご自宅でその人らしく生活できるよう看護ケアを提供できるサービスです。医師の指示のもと、看護師などのケアスタッフが訪問して、ご利用者様が安心して安全に療養生活が送れるよう支援します。  
退院後も自宅での医療管理が必要なとき（栄養剤の点滴が必要など）、自宅での療養生活におけるアドバイスがほしいときにご利用ください。

詳細はこちら

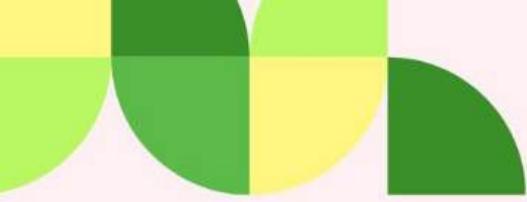


## 訪問歯科 堀川歯科クリニック

サービス内容・種類

歯科医院

女性ならではの、細やかな視点で経験豊富な医師、歯科衛生士が全力でサポート致します。通院が困難な方に通院した場合と同じ治療が受けられます。ただの歯科診療ではなく、女性ならではの視点で細やかに患者様一人ひとりにあった治療計画表を立て診療をおこないます。お気軽にご相談ください。



詳細はこちら



## 訪問カットひだまり美容あやな

サービス内容・種類

理美容

美容で元気に！！笑顔の毎日！！

1人1人の人生があるように、ヘアースタイルも1人1人違います。皆様に笑顔を届けるお手伝いを致します。

- 高齢の方や障害をお持ちの方
  - 介護のお世話で外出困難な方
  - 産前産後の方や子育て中など
  - 様々な事情で外出が困難な方
- を対象にご自宅にて行います。

## 訪問エステ ハウォオリベリー

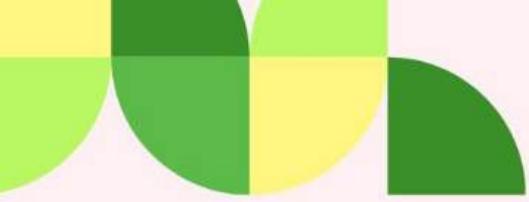
サービス内容・種類 美容エステ



詳細はこちら



超高齢化社会の日本。美容への関心が高いご高齢者は多く、施設に入居してもお化粧やネイルを楽しみたいというお声をたくさんお聞きします。メナードハウオリベリーでは、お客様のお気持ちを一番に思い、その願いを実現するために、施設へ訪問し、美容を通して笑顔と元気をお届けするお仕事。それが『ケアビューティー』です。ハウオリのスタッフは皆気さくなのでお気軽にご連絡下さい



詳細はこちら



## 訪問ネイル スターラッシュ

サービス内容・種類

ネイル・まつ毛エクステ

日常に彩りとメリハリを！『福祉ネイル』  
ネイルを施すことによって、心や行動・人とのかかわりが  
前向きになる、ストレスホルモンが減少するといった効果  
が挙げられており、それに伴って運動能力にも改善がみら  
れるといった報告がなされています。福祉ネイリストは施  
設で単調に暮らしがちな高齢者の指先を美しくすること  
で、日常生活にメリハリと潤いを与えQOL（Quality Of  
Life=生活の質）を上げるお手伝いをします。

## 訪問整骨 あおい治療院

サービス内容・種類

整骨院

当院では、歩けない、寝たきり状態の方や、お一人では  
通院困難な方に向けて、訪問による鍼灸やマッサージを行って  
おります。それぞれ、医師の同意があれば健康保険  
が利用できます。同意書は当院でご用意しておりますので  
お気軽にお問い合わせ下さい。



詳細はこちら





詳細はこちら



# 訪問リラクゼーション 369

サービス内容・種類

リラクゼーション



高齢者へのマッサージは、心身の健康維持に効果あり！  
思うように体が動かせない高齢者の場合、自分でできる事が減っていくことで気分も塞ぎがちになってしまいます。  
マッサージによって日常の動作に必要な筋力を維持し、  
自信へつなげることで、「がんばって動いてみよう」  
という意欲が湧きやすくなります。心身の健康を守るために  
も日頃のケアへマッサージを上手く取り入れてみましょう。

訪問

Tsumiki



詳細はこちら



整骨院

サービス内容・種類

整骨



Tsumiki鍼灸整骨院では寝たきりになってしまった患者様や、  
自力での歩行が困難な患者様のご自宅に訪問し医療保険を  
使って、鍼灸マッサージやリハビリのお手伝いを行っています。  
治療内容はその患者様によって様々ですが、ご希望に沿った治療  
内容をご提案させていただきます。



詳細はこちら



## 花草司法書士事務所

サービス内容・種類

司法書士・土地家屋調査士

司法書士としては、不動産や法人に関する登記業務、簡易裁判所訴訟代理業務、成年後見業務（リーガルサポート会員）などを行っています。また土地家屋調査士としては、建物表題登記や土地境界調査及びそれに関する登記などを行っています。

詳細はこちら



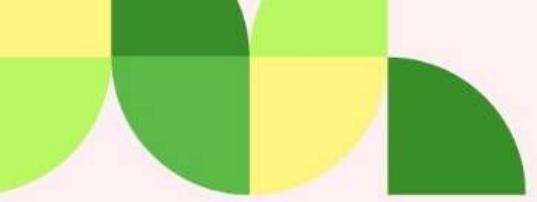
## こもだ法律事務所

サービス内容・種類

弁護士

こもだ法律事務所では下記の業務を主とし取扱しております。  
その他業務もご相談に応じますので、お気軽にご連絡ください。

- ・民事事件（損害賠償・消費者被害等）
- ・借地・借家（滞納家賃請求等）
- ・借金の整理・破産（債務整理、自己破産等）
- ・住宅ローンの返済
- ・保金と回収（強制執行）
- ・夫婦と親子（離婚や子供の親権問題等）
- ・高齢者の財産管理
- ・遺言書と遺産分割



詳細はこちら



# 行政書士 田澤事務所

サービス内容・種類

行政書士

風俗営業（風呂）・旅館・建設業許可などの手続きは実績経験豊富な行政書士田澤事務所にお任せ下さい。そのほか相続・遺産分割・離婚・成年後見等の問題や会社や法人の設立も承ります。風呂法に関しては祇園・木屋町を中心に述べ数千件の許可実績があります

詳細はこちら

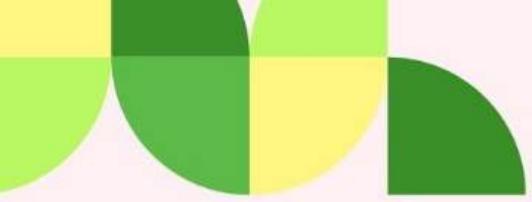


# ワタミ宅食

サービス内容・種類

配食サービス

健康に配慮した日替わりのお弁当・お惣菜を、担当の「まごころスタッフ」が1軒1軒、毎日決まった時間帯にお届けいたします。「健康は毎日の食事から」という考え方のもと、素材に、調理に、こだわり、手間を惜しまず丁寧に、ワタミの「こだわり」を込めたおいしさをお届けします。その他、300の自治体など（2022年8月末時点）と「見守り協定」を締結するなど、高齢者世帯の見守りにも貢献しています。



詳細はこちら



## ニコニコキッチン京都

サービス内容・種類

### 在宅配食サービス

ニコニコキッチンがお届けするお弁当は、原則手渡しています（寝たきりの方などは枕もと、またはご自宅に入る許可をいただいている場合は、玄関先になります）。ご不在時は、不在届をポストなどに投函させていただき、ご連絡をいただいたてから再配達いたします。

## 西村建設

サービス内容・種類

### 解体・建築全般



詳細はこちら



京都府、大阪府下、奈良、滋賀県下の関西近県の広範囲にまたがり、住宅、店舗の新築、改築に留まることなく、町家の改修・修復工事やビル・マンションの大規模改修工事、ご自宅の手すりやスロープに至るまでの工事全般を請け負います。また水回りの工事や浴室、トイレの修理やリフォーム、カーペットや壁紙の張り替えといった細やかな作業に至るまできめ細やかに対応いたします。

詳細はこちら



## 京都 長梁

サービス内容・種類

造園業

一本の木の剪定から長年お手入れをしてなかったお庭の手入れや樹木の伐採、家のリフォームや外構工事まで和洋をとわず、お客様の思いを表現します。

## ワンズライフ

サービス内容・種類

福祉用具・住宅改修



詳細はこちら



「福祉用具（介護用品）貸与（レンタル）」は、お客様のご希望や状況等をお聞きしながら、適切な福祉用具をお貸しするサービスです。

ご相談やお問合せには福祉用具専門相談員が対応いたします。また、入浴や排泄に関する衛生上レンタルに向かない福祉用具は、購入費を支給する

「福祉用具販売」のサービスで対応いたします。「住宅改修」のご提案も承っております。



詳細はこちら



## 日蓮宗広布山 本満寺

サービス内容・種類

寺院

本満寺は京都市の靈園です。本満寺の永代供養墓・樹木葬・納骨堂・お墓の購入ができます。仏壇供養の対応（他宗派）ご相談下さい。

詳細はこちら



## オリエンタルガーデン

サービス内容・種類

生花店

花の卸売及びオリジナル商品開発専門との業務提携し  
新しく店舗を合体させ花と庭に関するすべてのことができるよう  
になりました。卸売をするため一般への販売のコストダウン可能  
となり良い商品がお安く提供できます。

また、出荷していくために常に新しい商品（珍しい品種）を  
提供できます。自社の開発（オリジナル商品）することによりど  
こにもないものが提供できます。



詳細はこちら



## フロントマウンテン

サービス内容・種類

スマートフォン・パソコン支援



フロントマウンテンでは高齢者でもわかるスマートフォン教室を定期的に施設などで開催しています。その他、低価格でホームページの制作や忙しい職員さんに代わりSNSの発信から編集まで承っています。お気軽にお問い合わせください。

## タスケル

サービス内容・種類

介護支援連携サービス



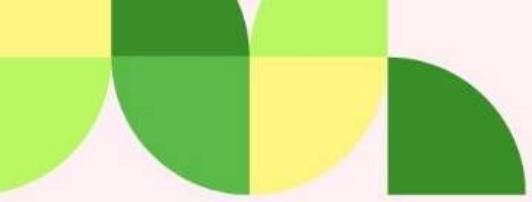
詳細はこちら



依頼の「引受」がスマートに、スピーディーに  
利用メリット

- 他の介護事業所と同時に案件をチェックできる！
- チャット形式で情報交換可能！
- 案件「引受」までをすべてネット上で完結！

「介護サービス事業所」と案件を登録した「ケアマネジャー」が  
情報をネット内でチャット形式で交換。合意の上で申込案件を引  
受。これだけ！すべてアプリトでマッチングが完結します！



詳細はこちら



# 阪神救助犬協会

サービス内容・種類

セラピードッグ派遣

自然災害はいつ発生するかわかりません。

そんな予測不可能な事態に備え、搜索災害救助犬の資質、レベルを維持するために、毎日の鍛錬、訓練を行っています。

認知向上と普及のため、各種防災訓練やイベントへの参加も積極的に実施しています。

その他、わんわんパトロール活動やセラピードッグ育成・派遣を通じて、地域の安全性の向上や交流支援活動を行っています。

詳細はこちら

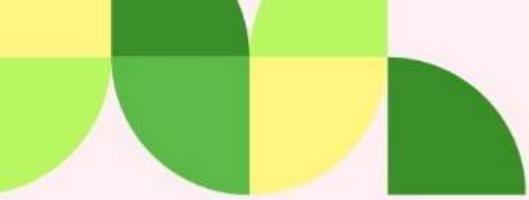


# 西陣口マンチカ

サービス内容・種類

リサイクル品買取り

京都西陣の北の端、昭和レトロの古道具屋です。懐かし&可愛い雑貨カラ珍品不思議骨董マデ。お探しのお品物があれば、お声がけください。買い取りや査定、片付けその他御用聞きも承っております。お家の片付け・お困り事、お手伝いします。



詳細はこちら



## 関電SOS

サービス内容・種類

見守り・駆けつけサービス



関電SOSでは24時間365日、万が一の緊急時に対応する安心の見守り・駆けつけサービスを提供しています。

離れて暮らすご家族様にも通知が入るので安心です。

- ・急病などの緊急時にはボタン1つで監視センターへ即通報警備員が駆け付け119番対応を行います。
- ・強盗、不審者の対策にもボタン1つで監視センターへ即通報。110番への連携が可能です。
- ・外出時や長期でお留守になる場合もセンサーが侵入者を検知し、監視センターへ即通報。警備員が駆け付けます。

その他、お気づきの点は何なりとお申し付けください。

※ 関電SOSでは「暮らしの防犯対策」、災害時の「防災対策」等、各セミナーを開催しております。

詳細はこちら



## サカイ引越センター

サービス内容・種類

引越・荷物整理



サカイ引越センターは昭和46年の創業以来、「まごころこめて おつきあい」をモットーにしながら日本の引越しビジネスを引っ張ってきた会社です。老人ホームへの引越しでおすすめのプランは、主に次の2つです。

- ・荷造り自分でエコノミープラン・まるごとおまかせフルサービスプラン



# COMPANY CONTACT

一般社団法人くらしの解決研究所

無料見積り  お問合せ先

**0120-960-461**



動画で観るくらしの解決研究所



ホームページ・Instagram



お困り事はLINE相談

